



SPORTDAG - dinsdag 17 september 2019

Samen vormen we een TopTeam!

Beste ouder(s)
Beste leerling(e)

De sportdag van dit schooljaar zet de olympische waarden die we nastreven, extra in de kijker. ETHIEK, PASSIE, VERTROUWEN, SPORTIVITEIT en OVERWINNEN zijn de basisvoorwaarden voor een toffe sportdag.

Wij roepen iedereen dan ook op om op **dinsdag 17 september 2019** in die olympische geest aan de activiteiten deel te nemen.

PROGRAMMA voor 3 BE, 3 STW I+II en 3 TW

- 08.25 u. verzamelen op de speelplaats, daarna te voet naar **het station**
Jullie stappen op **bus 1**.
- 08.45 u. vertrek met de bus naar Knokke-Heist (stopplaats: Appelzakstraat)
- 09.45-12.00 u. **strandspelen** (of bij slecht weer een strandwandeling)
- 12.15-13.15 u. met de bus naar de jeugdclub 't Verzet voor de picknick
Er is 1 drankje in de prijs van de sportdag inbegrepen.
- 13.15-15.15u. zwemmen in Sportoase Duinenwater - de II. kunnen gebruik maken van alle faciliteiten zoals het glijbanencomplex, het golfslagbad, whirlpool, stoombaden ...
- 15.30 u. vertrek naar Tielt
- 16.30 u. voorziene aankomst in Tielt

Kledij

- gemakkelijk sportieve kledij en degelijke sportschoenen
- ev. reserve T-shirt, kousen, schoenen voor na het sporten op het strand
- een extra handdoek kan nuttig zijn
- ev. regenkledij voor de wandeling
- zwemgerief (handdoek, badpak of bikini in een afzonderlijk linnenzakje), losse zwemshorts zijn niet toegelaten

Prijs

zwemmen:	€ 7,80	samen: € 21,80
verplicht drankje:	€ 2	
bus:	€ 12	

Het bedrag wordt op de 1^{ste} schoolrekening geplaatst.

Niet te vergeten

Breng je lunchpakket mee, voldoende water en ev. wat geld om een extra drankje te kopen. Voorzie een muntstuk van € 2 voor gebruik van een locker in Sportoase.

Wist je dat ... verschillende mutualiteiten voor een financiële tussenkomst zorgen bij deelname aan sportdagen. Vraag een formulier bij het ziekenfonds aan en laat het op school invullen.

Klare afspraken

- ✧ *De schoolsportdag is een volwaardige lesdag. Kan je wegens medische redenen niet deelnemen, dien dan vooraf een doktersattest in.*
- ✧ *Bij afwezigheid verwittig je vanaf 07.45 u. de receptie van de school op het nummer 051 40 03 30. Bij gewettigde afwezigheid kunnen kosten enkel worden terugbetaald als de school geen kosten gemaakt heeft of de kosten kan recupereren.*
- ✧ *Je wordt 's morgens om 08.25 u. op de speelplaats verwacht. Onder begeleiding gaan we naar het **station** waar de bussen ons opwachten.*
- ✧ *Gedraag je voornaam op de bus, in de cafetaria, in het sportcentrum ... Op de bus wordt er niet gegeten noch gedronken. Muziek is fijn, maar speakers horen niet op de bus en laat je beter thuis.*
- ✧ *Hou het gezond! Er wordt niet gerookt, noch alcohol gebruikt. Ook het snoepen tijdens de activiteiten wordt achterwege gelaten. Een stukje fruit geeft je zoveel meer energie!
Neem ook van thuis een aantal drankjes extra mee. Deze mogen echter niet verbruikt worden in Sportoase.*
- ✧ *Gsm-gebruik kan enkel bij de heen- en terugreis en tijdens de middagpauze (niet tijdens het dagprogramma). Laat waardevol gerei best thuis.*
- ✧ *Wees sportief, maar voorzichtig en volg de instructies van de sportmonitoren en de begeleidende leerkrachten.*

De sportdag is een mooie kans om nieuwe vriendschapsbanden te smeden en een toffe klassfeer te creëren. Wij rekenen op jou!

de leerkrachten LO en de directie